



Příjemná procházka nebo aktivní pohyb na vzduchu v Žilinském turistickém kraji si jistě užijete. Ilanovská dolina, Brankovský vodopád, běžecká magistrála – máme pro vás několik zajímavostí a tipů.

### **Brankovský vodopád**

Vodopád se nalézá na západním okraji Nízkých Tater u ústí do Revúcké doliny. S výškou 55 m je nejvyšším vodopádem v Nízkých Tatrách a zároveň se řadí do první pětky nejvyšších vodopádů na Slovensku. Dostanete se k němu z obce Podsuchá u Ružomberku. Množství vody, které protéká vodopádem je závislé na srážkách i na ročním období. V zimních měsících se vodopád mění na kouzelnou ledovou stěnu pokrytou mnoha rampouchy a jinými ledovými útvary.

### **Ilanovská dolina**

Málo navštěvovaná, ale turisticky zajímavá dolina je v Nízkých Tatrách. Je dlouhá 9 km a roztíná triasové vápence a dolomity, ze kterých jsou vytvořeny okolité vrchy. V dolní části je široká, směrem na sever se zužuje. Začíná v městské části Liptovského Mikuláše v Ilanove. Ilanovskou dolinou vedou turistické trasy začínající v obcích Ilanovo a Ploštín, vedoucí na vrchy Poludnica a Krakova hola.







[www.kamkam.eu](http://www.kamkam.eu) [www.novinslovensko.sk](http://www.novinslovensko.sk) [www.sport.sk](http://www.sport.sk) [www.50e.sk](http://www.50e.sk)