



Již potřetí se ve dnech 1. – 2. června 2019 na Slovensku představí světová triatlonová elita, sportovní areál x-bionic® sphere v Šamoríne bude hostit mistrovství světa ve středním triatlonu. Šampionát však nebude patřit jen profesionálům, na bohatý program se můžou těšit také rodiny s dětmi a kdokoliv, kdo si rád zaplave, zajezdí na kole a zaběhne symbolické vzdálenosti!

Triatlon je individuální sport, při kterém zrelaxuje mysl i tělo, sport, při kterém se není potřeba bát jednostranného zatěžování a hlavně sport, který nestojí tolik! K jeho realizaci jsou potřeba

pouze jedny plavky, funkční tričko, kalhoty, a dobré kolo. Zahrnuje v sobě totiž až tři disciplíny – plavání, cyklistiku a běh, které je nutné absolvovat těsně po sobě. Prakticky to znamená, že jde o sport, při kterém nemůžete upadnout do stereotypu, pokaždé vykonáváte totiž jiné pohyby těla a s novým prostředím zažíváte také nové pocity.



I pro tento fakt zlákal triatlon mnoho lidí po celém světě, mezi nimi i našeho skvělého sportovce Richarda Vargu, bývalého fotbalistu Filipa Šeba, nebo veselou kopu mladých sympatických Slovenek, které si říkají 4Bajkerky. Podle nich zvládne triatlon opravdu každý. Stačí vystoupit ze své komfortní zóny a začít s menšími vzdálenostmi.



Škola: MŠ, Předmět: Tělesná výchova, Datum: 30.5.2019, Jméno: Jan, Příjmení: Novák, Adresa: Praha, Kontaktní osoba: Mgr. J. Nováková, E-mail: j.novakova@skola.cz, Telefon: 222 222 222





Win the Championship 2019 and dožmestitidgisejavešajedisciplině Kids Run & Complete triatlonu



Zdroj foto: x-bionic@ sphere