



Právě dnes startuje osvětová a zážitková akce na podporu zdravého saunování. Řada saun a saunovacích center po celé republice přinese návštěvníkům novinky a doprovodné programy včetně unikátních kouřových rituálů, které mohou lidé v Česku zažít vůbec poprvé. Již 8. ročník Týdne saunování, byl dnes slavnostně zahájen v největším Saunovém světě v Česku v Aquapalace Praha, a to za účasti miss a modelky Elišky Bučkové.

Celostátní kampaň s hlavním tématem „**Aromaterapie pro zážitkové saunování přináší i přírodní vykuřovadla a kouřové rituály**“ představí vykuřovadla, která se používají jak na provonění a očistu prostor wellness center, tak při speciálních saunových rituálech. Jednotlivá vzácná dřeva, pryskyřice a bylinky se používají k navození atmosféry, k uklidnění, mohou působit antistresově a povzbudivě.

Akce návštěvníkům navíc přinese celou řadu doprovodných programů, speciální saunové noci s prodlouženou otevírací dobou, informace o správném a zdravém saunování a otužování, beauty i zážitkové ceremoniály a netradiční show. Návštěvníci se například dozví, proč je důležité dodržovat po prohřátí a ochlazení i mnohdy opomíjený odpočinek. Velký prostor bude letos věnován hygieně, pitnému režimu a osvětě rodičů o saunování dětí. Těšit se také mohou na Jiřího Žákovského, který v roce 2017 získal titul Mistra světa. To vše od 3. do 11. listopadu, tedy na začátku hlavní saunové sezóny. *„Cílem akce je přivést do saun nové návštěvníky a těm stávajícím připravit zajímavé zážitky. Seznamujeme je se zásadami zdravého saunování, představujeme trendy ze zahraničí a pomáháme s osvětou pro rodiče s dětmi. Právě saunování dětí, které posiluje jejich imunitu a pomáhá bojovat proti častým nemocem, má v Česku dlouhou tradici, kterou je potřeba připomínat a rozvíjet,“* uvádí Saunový mág Pavel Hofrichter z České asociace saunérů.

V Praze si mohou návštěvníci užít Týden saunování například v Relax Studio Troja (Praha 8), Aqua Sport Club Jedenáctka a v Aquapalace Praha, kde pro návštěvníky připravili speciální saunovou permanentku se zvýhodněným vstupným pod názvem „Nejvýhodnější saunová permanentka“ a denně speciální program. *„Návštěvníci u nás během Týdne saunování zažijí až 23 saunových ceremoniálů každý den, a to v podání těch nejlepších saunérů. Vůbec poprvé zde představíme také saunová vykuřovadla a kouřové rituály, které jsou horkou novinkou v oblasti aromaterapie,“* přibližuje generální manažerka Aquapalace Praha Vladana Horáková. Podrobný program naleznou návštěvníci na <https://www.aquapalace.cz/tydensaunovani>

Městská sauna Čelákovice připravuje 3. listopadu saunovou noc s bohatým programem zážitkových saunových ceremoniálů. V Uherském Hradišti již tradičně připravují program pro rodiny, dětské saunování nebo saunování pro seniory. Ve Strakonících je připraven vstup pro děti zdarma, ovocné občerstvení a saunování bez časového limitu. V Třebíči se 10. listopadu uskuteční SaunaFest na cestách – divadelní saunové ceremoniály profesionálních saunérů.

Vybrané sauny a centra zapojená do Týdne saunování:

Aquapalace Praha, Relax Studio Troja (Praha 8), Aqua Sport Club Jedenáctka (Praha 11), Aquapark a wellness centrum Laguna Třebíč, Aquapark Uherské Hradiště, Sauna Straz Strakonice, Sportovní zařízení města České Budějovice, Bospor Bohumín, Wellness Nové Město na Moravě, Městská sauna Čelákovice a řada dalších center.

Více informací o zajímavých akcích Týdne saunování a průběžně aktualizovaný seznam zapojených zařízení naleznete na www.tydensaunovani.cz .

Více informací o Aquapalace Praha:

Unikátní Vodní svět o rozloze 9 150 m² je nejzábavnějším aquaparkem ve střední Evropě. Je tvořen třemi paláci, v nichž si na své přijde opravdu každý. Rozsáhlý Saunový svět tvoří komplex čtrnácti druhů saun a prohříváren. Dělí se na finské sauny, římské lázně a venkovní sauny. Pod jednou střechou se nachází i luxusní SPA & Wellness určené pro milovníky odpočinku, pravidelných masáží či obličejových procedur a moderní plně klimatizované dvoupodlažní Fitness, které disponuje rozsáhlou kardiozónou s řadou nejnovějších kardiotrenažerů i širokým spektrem skupinových lekcí. Více informací naleznete na

www.aquapalace.cz







spa & wellness



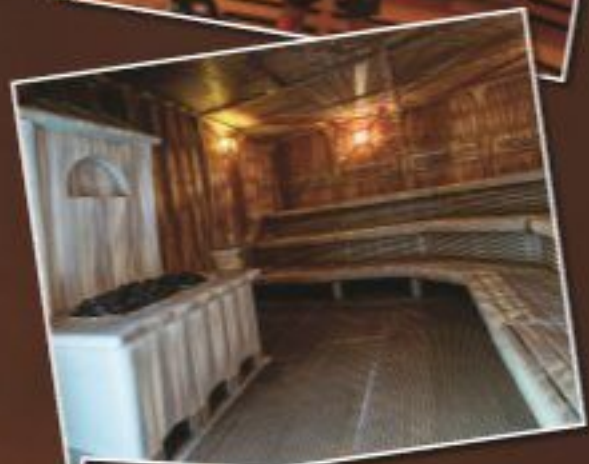
SKUPINA C
 HLAVNÍ PARTNER

Týden saunování

3. - 11. 11. 2018

PROGRAM CEREMONIÁLŮ

SOBOTA	3. 11.	18:00 Ovocné překvapení 20:00 Pan níkdo 22:00 Na dobrou noc	Běhy Dodo Běhy
NEDELE	4. 11.	18:00 České peklo 20:00 Vykufování 22:00 Na dobrou noc	Petr Staněk Lukáš Petr Staněk
PONĚLÍ	5. 11.	18:00 Indiánská potní chýše 20:00 Metličky 22:00 Na dobrou noc	Marta Běhy Dan Kadrlík
ÚTERÝ	6. 11.	18:00 Ovocné překvapení 20:00 Piráti z Karibiku 22:00 Pulp Fiction	Dan Kadrlík Inge Sarah a Dan
STŘEDA	7. 11.	18:00 České peklo 20:00 Vykufování 22:00 Na dobrou noc	Dan Kadrlík Lukáš Běhy
ČTVRTEK	8. 11.	18:00 Divadelní 20:00 Vykufování 22:00 Na dobrou noc	Ivanka Lukáš Sarah a Jakub
PÁTEK	9. 11.	18:00 Piráti z Karibiku 20:00 Pan níkdo 22:00 Na dobrou noc	Inge Dodo Petr Staněk
SOBOTA	10. 11.	18:00 Indiánská potní chýše 20:00 Operace sauna 22:00 Moon Light	Marta Petr Staněk Petr Staněk
NEDELE	11. 11.	 SAUNA HERBAL CUP	Kvalifikační kolo Sauna Herbal Cup 2018



V Aquapalace Praha začíná celostátní kampaň Týden saunování

Sobota, 03 Listopad 2018 16:14 - Aktualizováno Sobota, 24 Listopad 2018 16:42
