



Co tahle dát si výběh na ostravskou sopku Emu. Nejvyšší vrchol Ostravy leží ve výšce 315 metrů nad mořem. Zaběhněte si Kilpi Trail Running Cup 2016, který startuje poslední dubnovou sobotu v Ostravě svůj první závod.

### **Běžecká revoluce**

Trailový běh byl v Čechách donedávna téměř neznámá záležitost, které holdovalo jen pár jedinců. To je ale již minulost. Věřte, že běh v přírodě vám přinese jiné zážitky a radost z běhání. Zapomeňte na naběhávání kilometrů na pásích nebo po asfaltových cestách. Vyrazte do terénu, je to zábava pro všechny – ať jste běžecký nováček či vyběhaný matador. Běh přírodou totiž dává pocit volnosti.

### **Poměřte své síly**

Individuální běh má své, ale vyrazit si o víkendu na závod a běžet v partě vás chytne. Současně spojení běhu s atraktivní lokalitou je vždy fajn. Běh sopka Ema. Lze toto spojení vůbec naroubovat k sobě? Ale proč ne! Vulkán haldy Ema je unikátním biotopem a jeho zdolání dobrodružným běžeckým zážitkem, který jinde nezískáte. Trať otevíracího závodu seriálu KTRC 2016 měří 11 km a začíná v příjemném zázemí Trojhalí. Pokračuje dále k Slezskoostravskému hradu a podél Ostravice pak do Moravské Ostravy přes haldu Ema a zpět.

### Devět závodů v kupě

K osmi tradičním podnikům, které si získaly běžecká srdce v uplynulých sezonách (Ostrava, Praha Petřín, Dolní Morava, Lipno, Praha Motol, Krkonošský Skymarathon, Ještěd, Čeladná), přibývá nováček v Českém lese. Zdejších 15 km nabídne na závěr roku dosud neobjevené výhledy na pohraničí v česko-bavorském pomezí. Takhle jste ducha opuštěných německých osad ještě neviděli!

### Botky samochodky

Pro kros, tedy běh po nerovnostech, je třeba mít vhodné běžecké boty. Nabízíme k vyzkoušení Icebug, trailové boty do skutečného terénu a díky unikátní pryžové směsi a systému inteligentních gripů i na extrémně kluzké povrchy.

### Dobře vypadat

Oblečení je také téma do pranice. To ví značka Kilpi, která vyrábí bundy, kalhoty pro jakoukoliv roční dobu. Vybaví vás a oblékne v létě nejen na běh, turistiku, relax a volnočasové procházky kamkoliv, nabízí nově oblečení také na kolo.

Zdroj foto: Ostrava

Aktuální informace o přípravách závodů najdete na [www.ktrc.cz](http://www.ktrc.cz), přihlášky pak na [www.sportt.cz](http://www.sportt.cz)